



FOKUS PÅ SUNDHED OG TRIVSEL

Kære forældre

Alle 5. klasser i Aarhus Kommune får i løbet af skoleåret besøg af workshoppen "Tal om det". Workshoppen afholdes i dit barns klasse i løbet af de næste par uger.

Formålet med workshoppen er at tale med børnene om det, der kan være svært. Herunder hvordan man kan få talt om problemer derhjemme eller i skolen, som gør én ked af det, bekymrer én og måske giver ondt i maven. Hovedbudskabet er, at der ikke er grund til at føle sig alene med de svære ting man oplever i sit liv. Andre har oplevet det samme, og det hjælper at tale om det.

Workshoppen sætter fokus på forskellige ting, børn kan være optagede af. F.eks. skilsmisse, alkoholproblemer og psykisk sygdom. Der tales med børnene om emnerne med afsæt i en eller flere små film, lavet af Psykiatrifonden. [De kan ses ved at trykke her.](#)

En af underviserne fortæller sin egen historie om en opvækst i en familie præget af et stort forbrug af alkohol, som et eksempel på noget der gør en ked af det, der kan være svært at tale om, men som det er en stor lettelse at dele med nogen.

Indholdet af workshoppen tilpasses den enkelte klasse og hvad de viser sig at være optagede af og interesserede i. Klasselæreren og skolens sundhedsplejerske deltager sammen med eleverne.

Hvis du har spørgsmål eller kommentarer angående workshoppens afholdelse i dit barns klasse, er du velkommen til at skrive til undertegnede.

Bedste hilsner

Ane Landgren Vinther
Workshoppen "Tal om det"
anela@aarhus.dk

Workshoppen er en del af Aarhus Kommunes fokus på alkohol i børnefamilier samt unges alkoholforbrug. Det er et helhedsorienteret fokus, som omfatter 3. 5. og 8. klassetrin samt udkolingen i hele Aarhus Kommune.

