



# TAL MED ANDRE VOKSNE

Hvis du har brug for at snakke med en voksen du ikke kender, kan du bruge en af de følgende muligheder. Kig på hjemmesiderne og se hvordan og hvornår du kan ringe, sende sms eller chatte:

## **Aarhus chatten**

(find den via [cyberhus.dk/ung](http://cyberhus.dk/ung) i aarhus)

Hvis du vil chatte med en rådgiver, som kender Aarhus og gerne vil lytte til dig

## **Børnetelefonen 35 55 55 55**

([bornetelefonen.dk](http://bornetelefonen.dk))

Hvis du har brug for at snakke om noget der er svært

## **BRUS/Aarhus**

([projektbrus.dk/aarhus](http://projektbrus.dk/aarhus))

Hvis andres alkoholforbrug påvirker din trivsel

## **Børneportalen**

([boerneportalen.dk](http://boerneportalen.dk))

Hvis du vil finde links til mange andre steder der kan hjælpe

**MOBNING** trivsel **VÆRDIER** SKOLE rygning **MISTRIVSEL**  
 kammeratskab **ALKOHOL** skole Overvægt alkohol **venskab**  
**SYGDOM** trivsel **ROBUSTHED** grænser rusmidler kammeratskab  
 mobning **MISTRIVSEL** skole grænser **Sundhed** rusmidler  
**SYGDOM** **venskab** **SKILSMISSE** misforståelser **ALKOHOL**  
**MOBNING** trivsel **VÆRDIER** SKOLE rygning **MISTRIVSEL**  
 kammeratskab **ALKOHOL** skole Overvægt alkohol **venskab**



# Tal med én du kender

Hvem er god til at lytte?

---

---

---

---

---

Hvem kan jeg snakke med, hvis jeg har et problem i skolen?

---

---

---

---

---

Hvem kan jeg snakke med, hvis jeg har et problem derhjemme?

---

---

---

---

---

