

Ja/Nej-øvelse

Det er sjovt at gå i skole

Det er godt at have gode venner

Alle børn har prøvet at være kede af det

Alle børn har en kat

Voksne er altid i godt humør

Alle børn får en knude i maven, når de bliver bange

Voksne snakker altid med deres børn, når nogen er syge

Børn fortæller altid de voksne, hvordan de har det

Det kan hjælpe at snakke med andre, når man er ked af det

Alle børn kan lide is

Svar: **Ja** Arme op

Nej Arme ned

Ved ikke Arme over kors



FOKUS PÅ
SUNDHED
OG TRIVSEL

Det man...



Linjen

Stil dig ved det svar,
der passer dig bedst.

Har du prøvet at have det svært?

- Ja, tit
- Ja, nogle gange
- Det ved jeg ikke
- Nej, aldrig



Linjen

Stil dig ved det svar,
der passer dig bedst.

Når du er ked af det, er det godt at...

- Sige det til en voksen
- Sige det til en ven
- Sige det til sit kæledyr/bamse
- Lade være med at sige
det til nogen



Linjen

Stil dig ved det svar,
der passer dig bedst.

Når du har det svært, kan du altid sige det til...

- Læreren
- Forældrene
- Sundhedsplejersken
- Vennerne



Svar

FOKUS PÅ
SUNDHED
OG TRIVSEL

Ja, tit



Svar

FOKUS PÅ
SUNDHED
OG TRIVSEL

Ja, nogle gange



Svar

FOKUS PÅ
SUNDHED
OG TRIVSEL

Det ved jeg ikke



Svar



Nej, aldrig



Svar

FOKUS PÅ
SUNDHED
OG TRIVSEL

Sige det til en voksen



FOKUS PÅ
SUNDHED
OG TRIVSEL

Sige det til en ven



FOKUS PÅ
SUNDHED
OG TRIVSEL

Sige det til sit kæledyr/ bamse



FOKUS PÅ
SUNDHED
OG TRIVSEL

Lade være med at sige det til nogen



Svar



Læreren



Svar



Forældrene



Svar

FOKUS PÅ
SUNDHED
OG TRIVSEL

Sundheds- plejersken



Svar



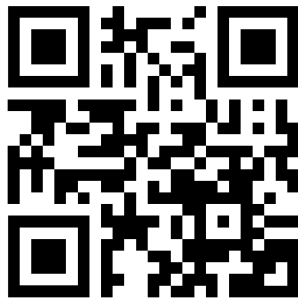
Vennerne



FOKUS PÅ
SUNDHED
OG TRIVSEL

Film

BRUS animation: <https://youtu.be/-rSoquggCX8>



Fortælling

Mange børn kender nogle voksne, som græder meget, sover meget eller som skælder meget ud.

Børn tror ofte, at det er fordi, de har gjort noget forkert. Nogle gange tror børn også, at de voksne ikke kan lide dem, og at de er de eneste børn, der har det sådan. Så bliver børnene rigtig kede af det, og kan have svært ved at fortælle det til nogen.

Børn har brug for at snakke med nogen, der forstår dem, og som kan hjælpe dem med at forklare, hvorfor de voksne kan have det svært, for det er nemlig aldrig børnenes skyld.

Børn har også brug for at vide, at der er andre, der har det ligesom dem selv.





Sundhed kammeratskab MOBNING
SKOLE rusmidler RYGNING
Overvægt ALKOHOL venskab
SKILSMISSE SYGDOM Robusthed
VÆRDIER kammeratskab MOBNING
SKOLE rygning MISTRIVSEL
Overvægt alkohol venskab
SYGDOM ROBUSTHED grænser
mobning MISTRIVSEL Sundhed
SYGDOM venskab SKILSMISSE
VÆRDIER MOBNING trivsel
kammeratskab ALKOHOL skole
rusmidler grænser misforståelser