



# Ungeprofilen 2020/21

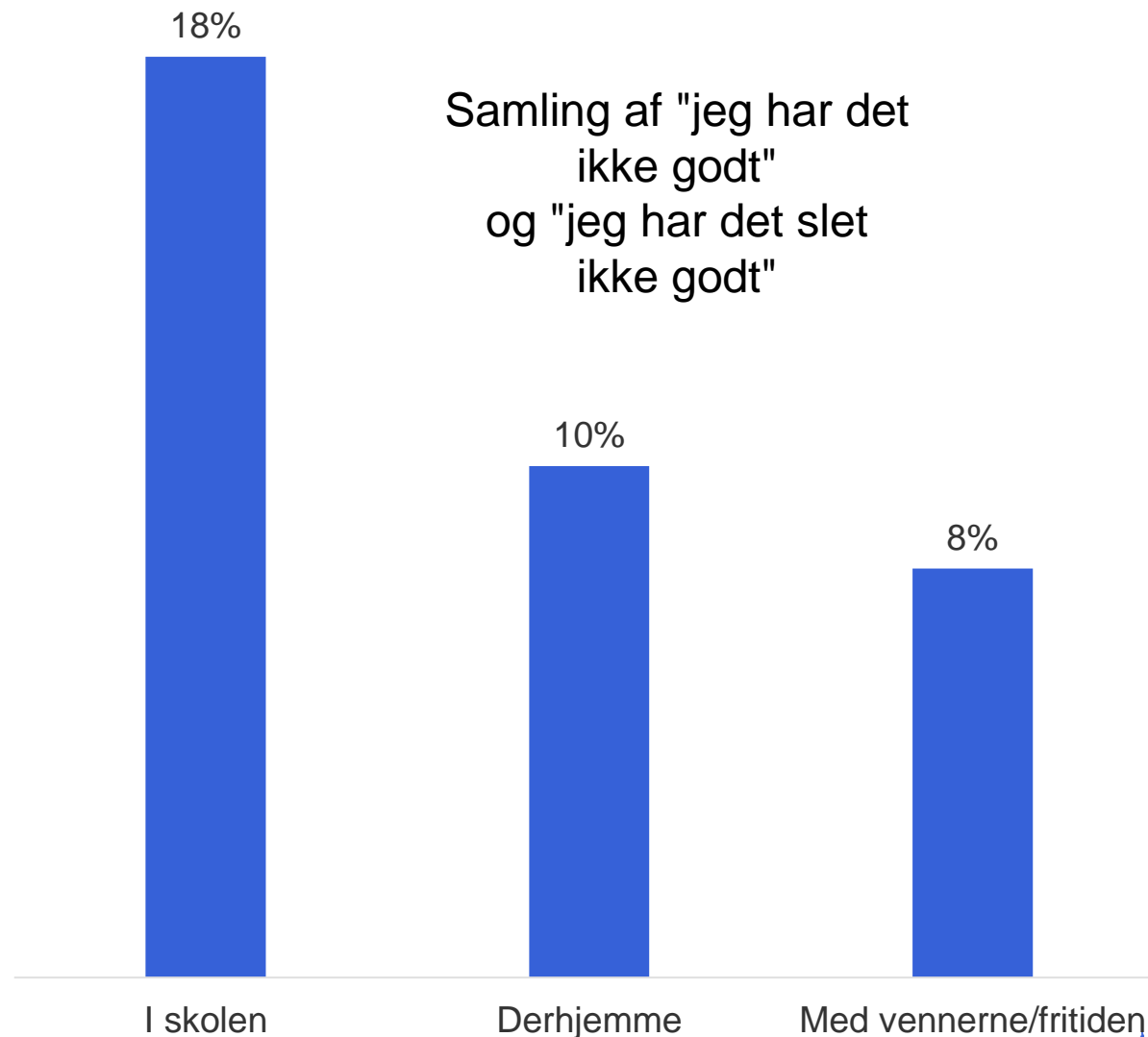
Ungdomsuddannelser og FGU



# Ungeprofilen

- Ungeprofilen skal belyse de unges sundhed, trivsel og risikoadfærd
- Data som fælles afsæt for at sikre et godt og sundt ungeliv - Hvordan benytter vi data til forme rammerne for et bedre ungeliv
- 2357 besvarelser, svarprocent på ca. 60-65 % af deltagende institutioner → ca. 25 % af hele målgruppen
- Der er generelt meget små variationer i forhold til tal fra andre deltagende kommuner
- Resultaterne er et fingerpeg og ikke et facit for målgruppens sundhed, trivsel og risikoadfærd

## Hvordan har de unge det for tiden?

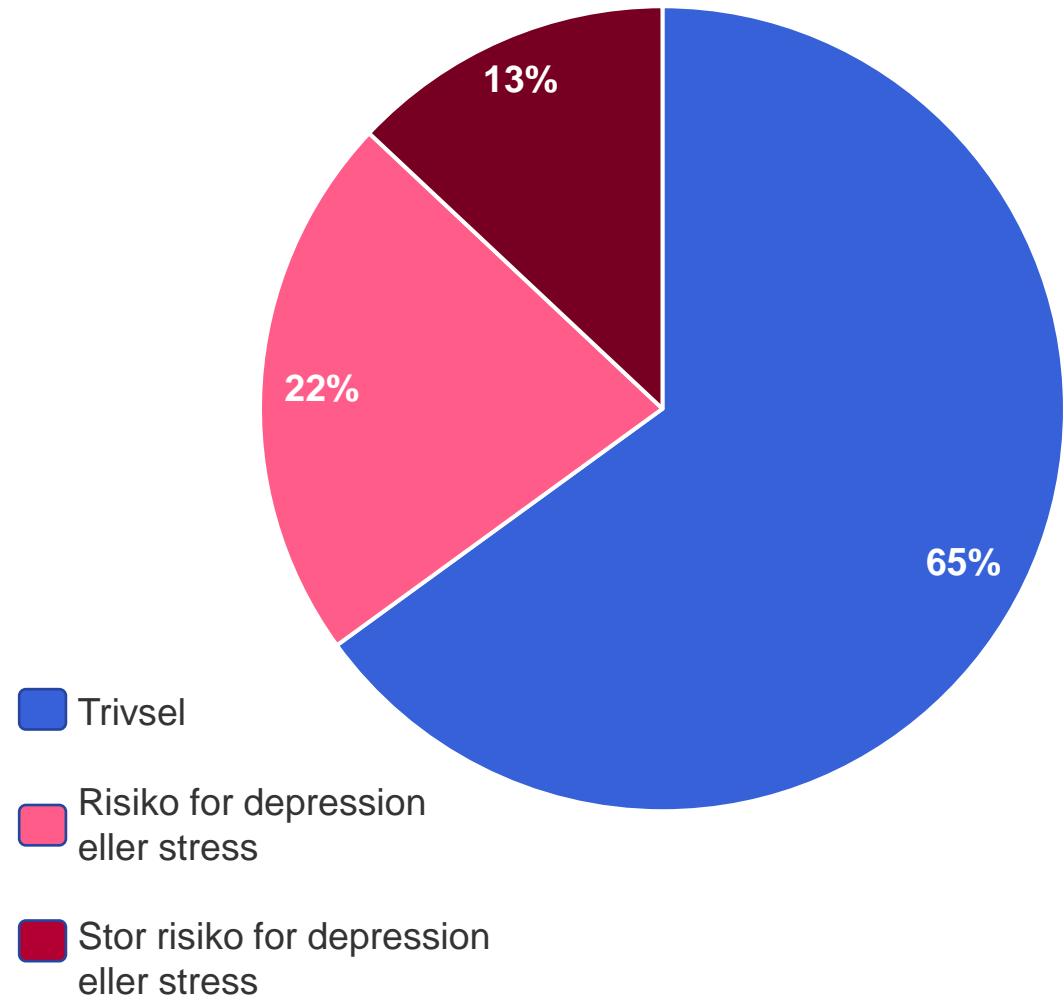


# Hvordan har du haft det de sidste 2 uger?

WHO5 – trivselsindeks Et termometer for trivsel	Aarhus Kommune
Været glad og i godt humør*	82 %
Følt mig rolig og afslappet*	73 %
Følt mig aktiv og energisk*	66 %
Vågnede frisk og udhvilet*	49 %
Min dagligdag har været fyldt med ting, der interesserer mig*	59 %

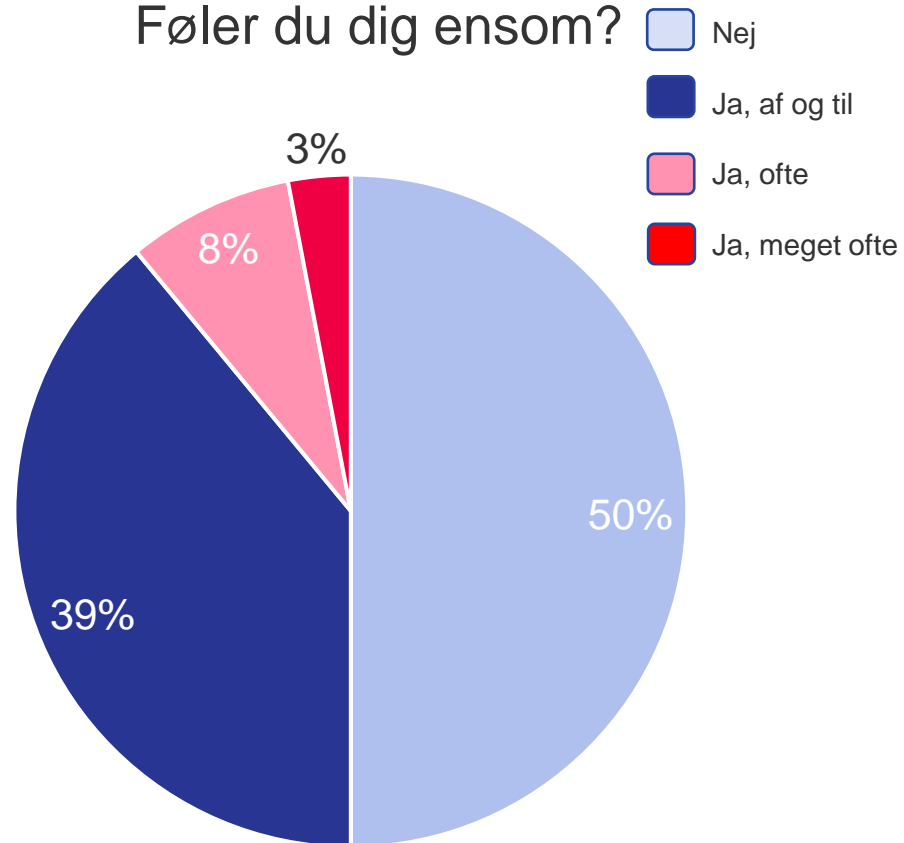
\* **Besvarelse:** Lidt mere end halvdelen af tiden, det mest af tiden, hele tiden

WHO – 5. Hvordan fordeles de unge



# Ensomhed

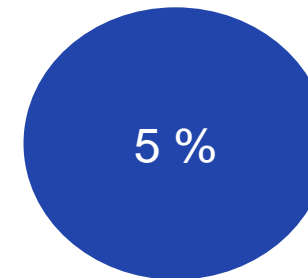
Føler du dig ensom?



6.2 % erklærer at de tit, eller meget tit er ensomme i den national trivselsmåling 4.- 9. klasse (Aarhus tal)

# Socialt Fællesskab

Andel, der sjældent eller aldrig føler sig som en del af det sociale fællesskab på udd./skole



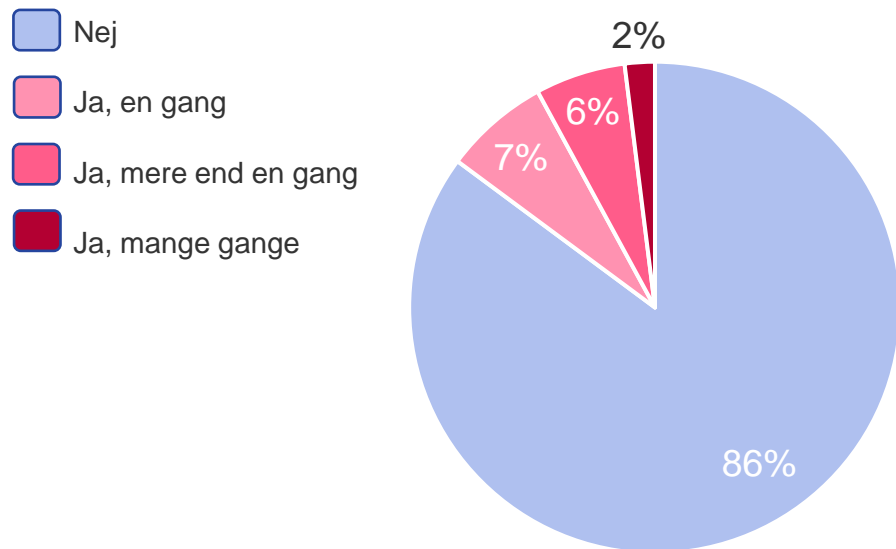
Andel, der er blevet mobbet mange gange inden for det sidste ½ år:

- I skolen: 2,1 %.
- På internettet: 1,4 %



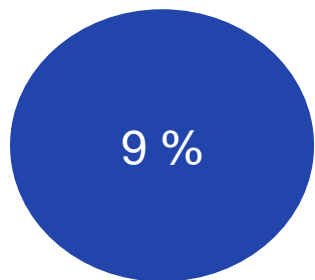
# Selvskade

Inden for det sidste år: har du bevidst gjort skade på dig selv?



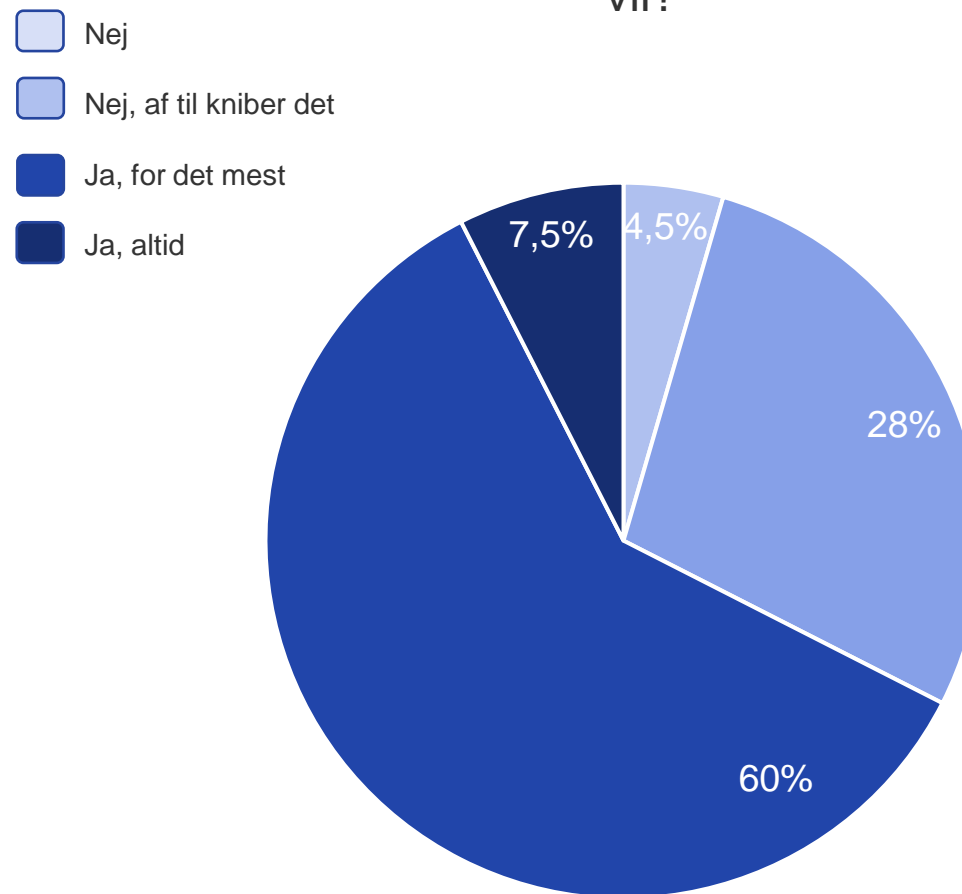
## Fra "Hvordan har du det", 2017

Andelen af unge, der har skadet sig selv inden for det sidste år



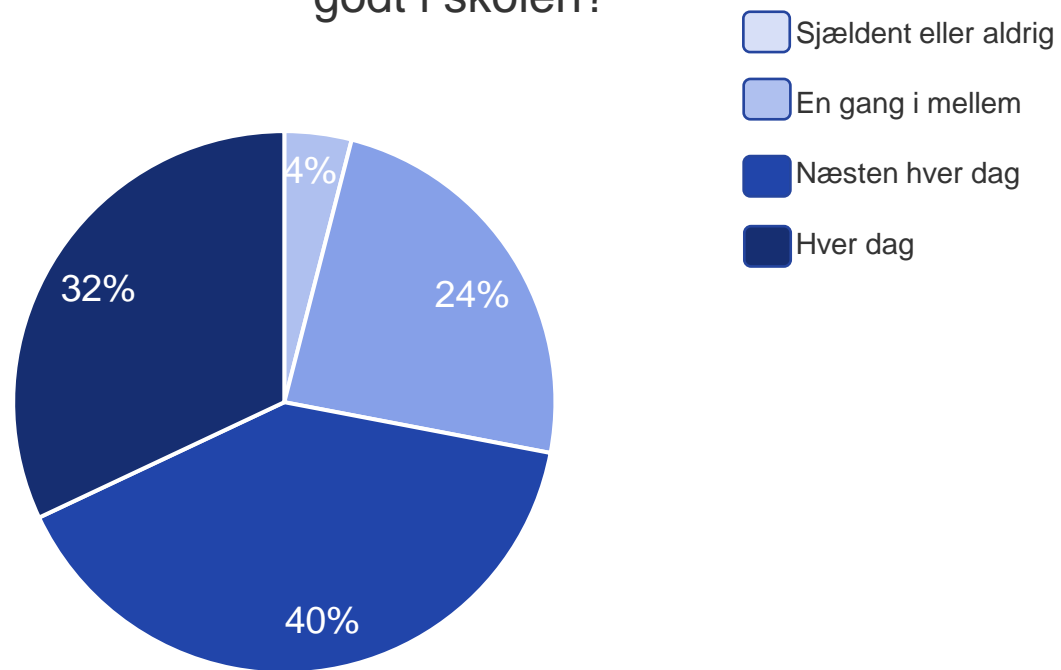
# Kan du nå det du vil?

Kan du til daglig nå de ting, du skal eller gerne vil?



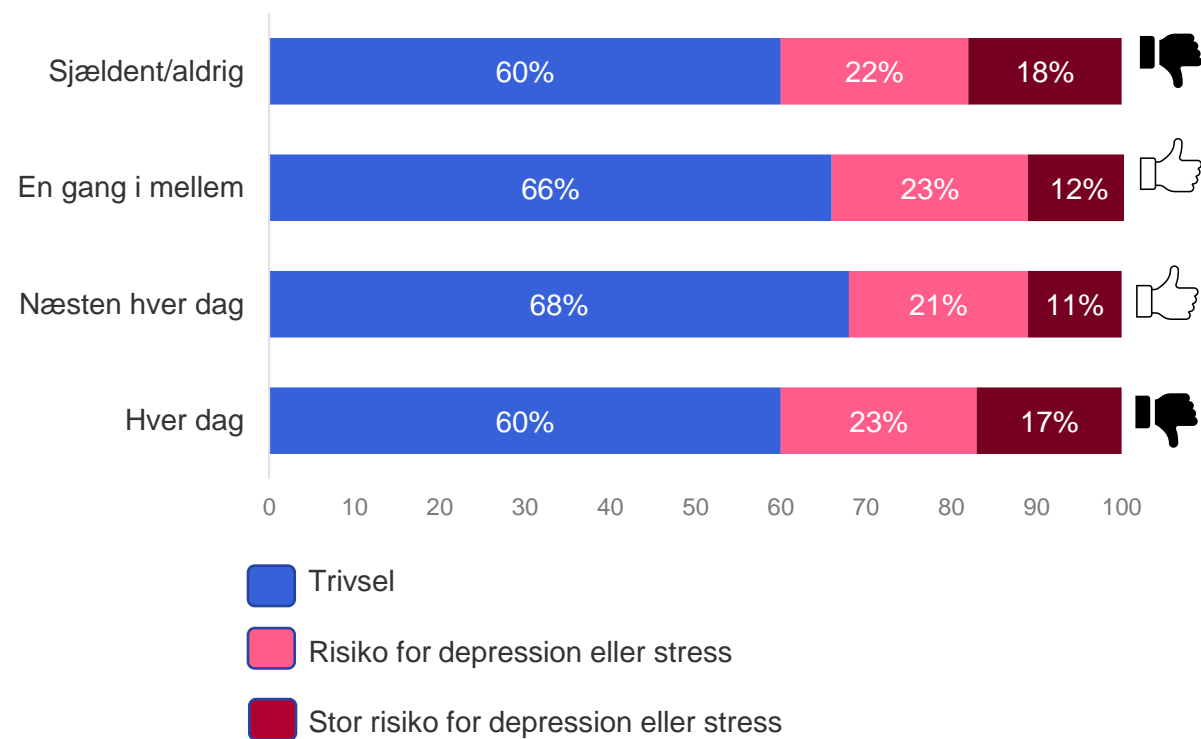
# Præstation

Hvor ofte føler du, at du skal klare dig godt i skolen?



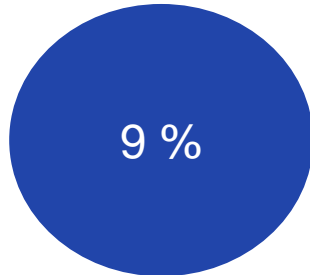
Eksempel på kryds af data. Viser sammenhæng mellem to forskellige spørgsmål.

Sammenhæng mellem følelse af at skulle præstere og WHO - 5 fordeling

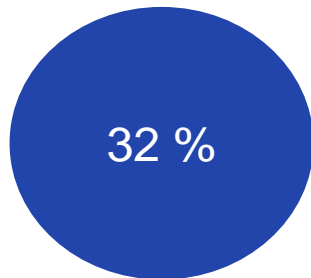


# Sundhed

Føler sig ikke sund og rask

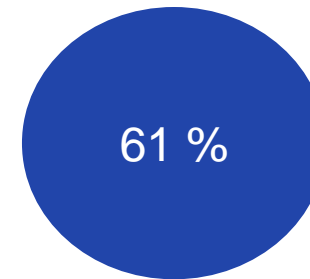


Bevæger sig til de bliver forpustet  
1 gang i ugen eller mindre

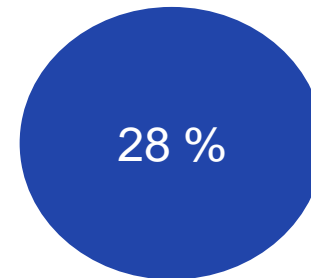


# Søvn

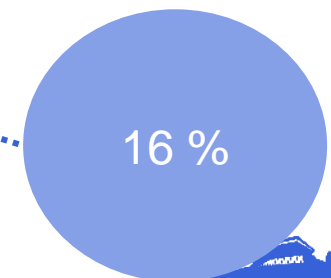
Sover mindre end 8 timer



Sover dårligt eller uroligt  
flere gange i ugen



Tilsvarende tal fra den  
kommunale sundhedsmåling  
2019/2020



# Tobak

Ryger dagligt

8 %

Ønsker at stoppe

36 %

Andel der tror, at over halvdelen på deres udd./skole ryger dagligt

33 %

# Stoffer

Har prøvet at ryge hash

33 %

Tal fra 9. og 10. klasse

9 %

Andre stoffer

8 %

# Seksualitet

Modtaget seksuelt stødende henvendelser på internettet eller sociale medier inden for 12 måneder

16 %





# Alkohol

## Alkoholadfærd

Har prøvet at være fuld	Har 1 eller flere gange i løbet af de sidste 30 dage drukket mere end 5 genstande ved samme lejlighed	Var 15 år eller yngre, da man var fuld første gang
93%	77%	66%

## Motivation for at drikke Ofte eller altid

Vil være fuld	48%
For at føle sig mere social	44%
Giver behagelig følelse	42%
Glad hvis dårlig humør	13%
Vil ikke føle sig udenfor	10%

## Oplevelser med alkohol

Oplever at alkohol fylder for meget på skolen (fx i forbindelse med fester/fredagsbarer på skolen, introture, studieture og samtalen generelt)	21%
Har nogen gang eller ofte følt sig presset til at drikke mere alkohol end man har lyst til	10%
Har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi man ikke havde lyst til at drikke alkohol	37%

