



Vidensbank

– forebyggelse af digitale sexkrænkelser

I denne vidensbank kan du finde generel viden om digitale sexkrænkelser, undervisningsmaterialer og henvendelsesmuligheder.

Indholdet henvender sig til fagpersonale, elever og forældre.

Dette dokument opdateres løbende med de nyeste materialer på området.

Forebyggelse – vidensbank

Til ledelse				
Titel og Link	Målgruppe	Materialets form	Formål/Indhold	Udbydere
Pjece: Inspiration til forebyggelse og håndtering af digitale sexkrænkelser	Skoler, klubber og uddannelsessteder	Vejledning og inspiration	At forebygge, forstå og håndtere digitale sexkrænkelser	Respekt for Grænser, Børn og Unge, Aarhus Kommune.
Deshame – skoleguide > Klik her	Ledelse og Personale	Guide med bilag	At forebygge, forstå og håndtere digitale sexkrænkelser	Red Barnet



Til børn og unge

Titel og Link	Målgruppe	Materialets form	Formål/Indhold	Udbydere
Privat snak > Klik her	Børn og unge: 10-12 år 13-15 år	Chat, sms og mail – funktion	Rådgivning til børn og unge om krop, følelser, mv.	Sex og Samfund
Sexlinien > Klik her	Unge mellem 15 og 25 år	Chat, sms og brevkasse	Rådgivning om sex, seks sygdomme, prævention, seksualitet mm.	Sex og Samfund
Ungekontakten > Klik her tlf. 89405200	Unge 14-17 år	Råd og vejledning til unge	Råd og vejledning om alt	Ungekontakten, Socialforvaltningen, Aarhus Kommune
Børnetelefonen > Klik her	Børn og Unge	Hjælp og rådgivning til børn og unge via telefonen eller chat	Hjælp og rådgivning	Børns Vilkår

Til forældre

Titel og Link	Målgruppe	Materialets form	Formål/Indhold	Udbydere
Billeddeling > Klik her	Forældre	Gode råd, test, viden.	Rådgivning til forældre om at tale med sit barn om billeddeling	Sex og Samfund



Til personale - Undervisningsmateriale og forløb

Titel og Link	Målgruppe	Materialets form	Formål/Indhold	Udbydere
<p>Seksuelle gråzoner og grænsesætning</p> <p>> Klik her</p>	Udskoling	<p>Besøg af underviser fra RedenUng.</p> <p>Tre forskellige undervisningsforløb. Alle forløb er GRATIS</p>	Undervisningen bygger på elevinddragende aktiviteter og dialogiske øvelser, hvor de unge selv får lov at diskutere emner som egne og andres grænser, tabuer, salg af nøgenfotos, sikker netdating og seksuelle gråzoner.	RedenUng
<p>DeShame</p> <p>> Klik her</p>	Udskoling Lærere, der underviser i udskoling	Undervisningsmateriale	<p>At øge opmærksomheden på omfanget af digitale sexkrænkelser blandt unge.</p> <p>At forebygge digitale sexkrænkelser samt at få unge til at fortælle om det og bede om hjælp,</p>	Red Barnet
<p>Online</p> <p>> Klik her</p>	Udskoling	Undervisningsmateriale	Formålet med forløbet er at fremme elevernes trivsel online samt udvikle og styrke elevernes kompetencer, så de bliver i stand til at forholde sig reflekteret, kritisk og handlingsorienteret til det de møder, oplever og gør på nettet og de sociale medier	Sex og Samfund



<p>Sociale Medier</p> <p>> Klik her</p>	Mellemtrin og Udskoling - børn med særlige behov	Undervisningsmateriale	Formålet er at styrke elevernes kompetencer, så de bliver i stand til at agere på nettet og passe på sig selv online.	Sex og Samfund
<p>Er du ok på nettet?</p> <p>> Klik her</p>	Lærere, der underviser på specialområdet: 11-15 år (og andre elever, der kan have gavn af enkle øvelser og megen visualisering)	Undervisningsmateriale	At skabe dialog med børn om deres sociale liv på nettet	Red Barnet
<p>Online</p> <p>> Klik her</p>	Mellemtrin	Undervisningsmateriale	Formålet med forløbet er dels, at børnene og de unge bliver reflekterende og kritiske brugere af nettet og sociale medier, dels at styrke deres trivsel og handlekompetence online.	Sex og Samfund
<p>På nettet</p> <p>> Klik her</p>	Indskoling	Undervisningsmateriale	Et forløb om de yngstes færden på nettet	Sex og Samfund



Litteratur

'Børn og seksualitet' af Anna Louise Stevnhøj

'Den professionelle tvivl' af Socialstyrelsen & SISO

'Når børn og unge deler intime billeder på nettet, Nøgen på nettet viden til fagpersoner' af Red Barnet (2016)

'Har du været nøgen på Nettet' af Red Barnet

'Børn og sociale medier. Guide til forældre med børn på de sociale medier' af Lykke Møller Kristensen (2016)

'Destination Trivsel' af Sex og Samfund (2016) https://sexogsamfund.dk/sites/default/files/destination_trivsel_afslutningsrapport2017.compressed_4.pdf

SSPs undersøgelse i forhold til deling af nøgenbilleder: <http://www.ssp-samraadet.dk/media/1794/analyse-delning-af-noegenbilleder-2016-2019-landsplan.pdf>

Børns Vilkår: Rapporten om krop, køn og digital adfærd (2020)

<https://bornsvilkar.dk/wp-content/uploads/2020/06/Pres-og-stress-Krop-k%C3%B8n-og-digital-adf%C3%A6rd.pdf>

Bogen: DELT af Milla Mølgaard (2019). Udarbejdet i et samarbejde med Center for Digital Pædagogik, Red Barnet og Medierådet for Børn og Unge.

Det Kriminalpræventive Råd: Gode råd i forhold til deling af billeder: <https://dkr.dk/it/deling-af-billeder/>

