

ЯК Я ГОВОРЮ З ДІТЬМИ ПРО ВІЙНУ В УКРАЇНІ?

Українські діти та підлітки у Данії перебувають у скрутному становищі. Вони були змушені покинути свої домівки і втратили звичне повсякденне життя через війну.

Реакція дітей і молоді може бути дуже різною. Тому до них також має бути індивідуальний підхід, в залежності від їхніх потреб.

Для батьків корисними ідеями є:

- забезпечити безпеку;
- запропонувати поговорити про те, що турбує;
- підтримувати дітей та підлітків в участі у групах та зібраннях.

БЕЗПЕКА

Створіть безпеку за допомогою структури, передбачуваності та безперервності.

Ви можете, наприклад, зробити це шляхом:

- кожного дня застосовувати повсякденну рутину;
- забезпечити спокійний початок і закінчення дня;
- робити незначні зміни в своєму середовищі протягом дня;
- мати постійну групу дітей, з якою дитина може бути разом;
- мати регулярні контакти з дорослими.

БЕСІДА НА УМОВАХ ДИТИНИ

Зміцнюйте довірчі стосунки з дитиною, приділяючи дитині достатньо часу та уваги, щоб вона проявила себе. Послухайте дитину і поцікавтеся, що дитина чула і бачила.

Корисні поради:

- нехай дитина ставить питання;
- покажіть, що ви доступні та у вас є час;
- деякі діти хочуть поділитися, але й також поважайте, якщо дитина не хоче розповідати про важкі переживання чи тугу.

ПОВАЖАЙТЕ ЕМОЦІЇ ДИТИНИ

Визнайте переживання та почуття дитини по відношенню до війни. Скажіть дитині, що це добре, що вона приходить до вас і говорить про складне.

Робіть це за допомогою:

- визнайте, якщо дитина боїться і поясніть, що це неприємно, що йде війна;
- тримайте фокус на тому, що почуття дитини цілком нормальні.

ОРГАНІЗАЦІЯ

Організація може допомогти дитині створити структуру.

Зробіть це, наприклад, за допомогою:

- встановіть чіткі рамки для гри та діяльності;
- відволікайте дітей від розгубленості та неспокою, пропонуючи навчання;
- створіть чіткий план, який полегшить дитині участь;
- пам'ятайте, що скромні діти та діти-екстраверти повинні зустрічатися там, де вони знаходяться.